

Mañana Coaching

met speels gemak vitaliteit en resultaat

Workshop 'Doen EN Laten'

Wat te bereiken met deze workshop?

Het vergroten van de vitaliteit van leidinggevendenden, medewerkers en teams en daarmee het vergroten van de bedrijfsvitaliteit.

Vitaal zijn betekent; de energie hebben om proactief te kunnen zijn. Een vitale medewerker kent zijn talenten en weet deze in te zetten. Vitale medewerkers communiceren effectiever en inspireren hun omgeving.

Beter weten wanneer te doen EN wanneer te laten, levert een bijdrage aan vitaliteit. De deelnemer kan meer sturing geven aan zichzelf, het team, de omgeving en de processen waarin hij of zij zich bevindt.

Andere resultaten kunnen zijn;

- Met speels gemak effectief werken
- Inzicht in wat kunt loslaten en op welke plek (denk hierbij aan balans werk/privé en in hoeverre dit door elkaar kan lopen)
- Keuzes maken met het hoofd in verbinding met het hart
- Vanuit meer vertrouwen omgaan met weerstand uit soms onverwachte hoek
- Tijdig weerstand herkennen
- Bewaken van de energiebalans
- Doelmatig kunnen reageren
- Tijdig grenzen aangeven
- Behalen van gestelde doelen

Wat is Mañana Coaching?

Mañana Coaching begeleidt organisaties en medewerkers op het gebied van vitaliteitmanagement. Begeleiding door Mañana Coaching betekent:

- Veel individuele aandacht gedurende de begeleiding in de groep
- Leren en ervaren in een veilige en respectvolle omgeving
- Benadering van persoonlijke effectiviteit/time management op basis van 'ervaren' in plaats van instructies (instrumenteel)
- Intuïtieve coaching
- Werken aan energiebalans
- Synergie tussen de coaches leidt tot openheid, inspiratie en vertrouwen
- Ervaringsdeskundigheid op meerdere vlakken (onverwachte loopbaanstappen, vitaliteit, voorkomen van overbelast raken, werken en/of wonen in buitenland en bewust inzetten van intuïtie)
- Leidinggevende- en ondernemerschap ervaring
- Combinatie van professionaliteit en luchtigheid (speels gemak)

Wij werken vanuit het volgende gedachtegoed;

Mañana [*indefinite time in future*]

Wij geloven dat als je in staat bent om (los) te laten in plaats van krampachtig vast te houden aan die schijnbaar enige kans, je later toegang krijgt tot een scala aan nieuwe en vaak betere mogelijkheden.

Ook al loopt het anders dan je vooraf verwacht. Je zult merken dat je dan met speels gemak werkt aan vitaliteit en resultaten. Vanuit eigen kracht, gevoel en vertrouwen leven en werken.

Wij noemen dit de 'Mañana Way of Life'.
Van 'doen OF laten' naar 'doen EN laten'.

Programma

Ochtend:

- Gedachtegoed Mañana Coaching (video en presentatie)
- Stilstaan bij en uitwerken van de individuele situatie van de deelnemers (met team- en individuele intuïtieve coaching)

Lunch

Middag:

- Ondersteunende oefeningen om het **'Doen EN Laten'** daadwerkelijk te ervaren, onder andere:
 - Oefening 'Magneet'
 - Oefening 'Rollen'
- Evaluatie

Duur

De workshop duurt 2 dagdelen, voorafgegaan én opgevolgd door een gesprek met de deelnemer (en leidinggevende). De gesprekken en de workshop vinden bij voorkeur plaats binnen 6 weken.

Aantal deelnemers

Per groep kunnen minimaal 5 en maximaal 10 individuele personen deelnemen.

Waar

De workshop kan plaatsvinden op de (externe) locatie van de opdrachtgever of op de locaties van Mañana Coaching.

Investing

De investering voor de workshop en de gesprekken bedraagt bij open inschrijving en op een locatie van Mañana Coaching € 875,- per deelnemer (excl. BTW, en reiskosten binnen Nederland).

Voor een in-company workshop en gesprekken wordt een offerte op maat gemaakt.



“In contact naar nieuw leiderschap”



“Today is a gift that's why it's called the present”

Mañana Coaching ©

Wie zijn de begeleiders

Lilian in 't Zand, Coaching & Consultancy

Om resultaten te bereiken in organisaties is leiderschap nodig.

Welke doelen je ook stelt, de regie nemen over je werk en leven zorgt voor effectiviteit. Beter weten wanneer te doen EN wanneer (los) te laten is hierbij essentieel. Zij gelooft in de dialoog tussen manager en medewerker; het kennen van elkaars behoeften door echt te luisteren naar de ander.

Lilian heeft ervaring opgedaan in diverse (non-)profit organisaties in een aantal richtinggevende rollen zoals HR-manager, leidinggevende aan professionals, programmamanager, senior consultant en coach. Ook volgde zij diverse opleidingen waaronder Sociale Wetenschappen, Personeelsmanagement en Consultative Selling. Tijdens de Masterclass 'Intuïtieve Coaching' bij IMC Mensontwikkeling is het inzetten van haar intuïtie heel effectief gebleken in het bereiken van resultaten. Door prikkelende vragen te stellen die ertoe leiden dat mensen uit hun comfortzone komen, leidt dit tot daadwerkelijk anders handelen. Ook gelooft zij dat rust en ruimte nodig zijn om aan nieuwe inzichten te werken voor nieuw leiderschap en vitaliteit. Dat kan vanuit haar werklocatie in de zeer rustige mediterrane sfeer in Maashees.

Joyce van Ombergen-Jong, Joy-Ce

Joyce woont en werkt vanuit Andalusië, Zuid Spanje. Enige jaren geleden heeft ze na een ongeval qua werk het roer volledig omgegooid. Voorheen werkte ze in de ICT, bij zowel profit als non-profitorganisaties, echter dit was door het ongeval niet meer mogelijk. Ze ging op zoek naar een manier om positief aan de slag te blijven en startte haar eigen bedrijf in creatieve workshops. Om haar cursisten op dieper niveau te kunnen begeleiden en om zin te geven aan haar ongeval, heeft ze de opleiding 'Intuïtief Coachen' en de Masterclass bij IMC Mensontwikkeling gevolgd om haar werkzaamheden te professionaliseren. Na lang dromen heeft ze in 2008 voor de tweede keer het roer om gegooid en is met haar gezin naar Zuid Spanje verhuisd. Haar hart lag al jaren in Spanje en dat is ook de plek waar ze qua coaching goed uit de voeten kan. De omgeving is prachtig, het klimaat heerlijk en de energie fantastisch! Ze richt zich hier op lifecoaching en organiseert trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast coacht ze online wereldwijd cliënten via Skype. In de coachgesprekken gebruikt ze haar ervaring, intuïtie en humor en zal ze soms confronteren, echter altijd met respect en vanuit mededogen. Joyce wil in haar manier van werken haar naam eer aan doen, 'zij die vreugde geeft'.

MANifestatie

MAzzel

MAGisch

MAKkelijk

MÁs

MAny

MAGnifiek

MAGistraal

MAchtig

MAsker

MArkant

MAster

Mañana Coaching ©

Contact

Heb je interesse in onze begeleiding dan kun je ons als volgt bereiken:

www.mananacoaching.com

In Spanje:

Joyce van Ombergen-Jong

info@Joy-Ce.com / www.Joy-Ce.com

+34 663157784

In Nederland:

Lilian in 't Zand

info@lilianintzand.nl / www.lilianintzand.nl

+31 622454791